

Sarria Araba

I. Goikuria aterpetxea

2020-2021



Sarriabentura

COVID 19
PROTOKOLOAK

EGUN BATEKO
EGONALDIAK

 **ateri**
EGOITZAK ETA ATERPETXEA
RED DE RESIDENCIAS Y HOSTELS

**EDE**



I. Covid 19



ATERI EGOITZAK ETA ATERPETXEAK, COVID-19a probokatu ahal duen arriskuak kontutan hartuz, aterpetheen funtzionamenduaren azterpen integrala burutu du. Azterpenaren ondorioz, zerbitzuak (taldearentzat zuzendutako ekintzak) instalakuntza eta langileak babesteko, barneko protokolo bat martxan jarri du. Protokolo honek, Osasun Sailak, kutsatzeko arriskuen inguruan adostutako neurri guztiak integratu egingo ditu.

Taldeak iritsi behar duen eguna baino lehen, **taldeak aterpetxean igaroko duen denbora-tarte osoan jarraitu beharreko protokoloa jasoko dute hezkuntza-zentroen arduradunek**. Uneoro, dituzten zalantzak argituko zaizkie.

Osasun-agintariek adierazitako **osasun-, segurtasun-, babes- eta higiene-neurriak** errespetatuko dira jarduera guztietan, eta aplikagarria den araudia beteko da, erabiltzaileei zein langileei dagokienez.

Monitoreek honako gaien inguruko **prestakuntza espezifiko**a eta eguneratua jasoko dute: COVID-19aren aurrean hartu beharreko prebentzio- eta babes-neurriak, ezartzen diren neurri eta protokoloak eta laneko arriskuen prebentzioa, besteak beste.

Beste hornitzaile batzuei kontratatutako jardueren kasuan, kanpoan egiten diren programetako jarduerak, hornitzaile horiek euren egokitze-plan propioa izan beharko lukete, eta ATERI-k plan horren berri izan beharko luke, bezeroren batek hala nahiko balu kontsultatu ahal izateko.

Pertsona bat kutsatuta dagoen susmoa izanez gero, pertsona hori automatikoki bakartu egingo da taldetik. Irakasleak, begiraleekin koordinatuta, medikuntza-zerbitzuarekin harremanetan jarriko dira, eta, aldi berean, familiarekin.

I. Goikuria aterpetxea



I. Goikuria aterpetxea Sarrian dago, Murgiatik 1,5 km-ra, Zuiako Koadrilan, hain zuzen ere. Bere kokapena zoragarria da, Gorbeia mendiko magalean dagoelako. Beraz, oso leku aparta da, hiriko zaratatik ihes egiteko.

Aterpetxean, 64 lagunentzako toki dago. **Covid 19ren ondorioz 30 pertsonarentzat gehienez murrizten da lekua.**

Beheko solairuan, jarduera- gela, jantokia, sukaldea eta bainugelak daude; lehen solairuan, logelak, bainugelak eta dutxak; eta bigarren solairuan, jarduera-gela.

Instalazioak eremu zabala du kanpoan, eta, mahaidun karpa, futbol-zelaia eta lorategia daude bertan.

Mantenu osoko zerbitzua kontratatu daiteke, bai eta hezkuntza, kultura eta kirol arloko era guztietako programak ere.

Kokapena:

Sarria-Markina Errepidea 3 (Sarria)
01130 Zuia (Araba)

Helburuak

Gelako ikasleentzat abenturaz beteriko irteera bat antolatu nahi baduzue, hona hemen antolatu daitezkeen jarduera sorta zabala:

Helburuak:

1. Osasuna bere osotasunean ulertzea eta zaintzea. Hau da, osasunaren ezaugarri guztiak kontuan hartzea (biologikoak, bioenergetikoak, emozionalak, psikologikoak, dietetikoak eta higienikoak), eta horrez gainera, arnasketa eta erlaxazio teknikak nahiz segurtasun-neurriak ezagutzea, bizi-kalitate onaz gozatzeko.
2. Errendimendu motorraren aukerak handitzeko, osasun-egoera fisikoa hobetzeko, eta gorputzaren doitze-, menderatze- eta kontrol-funtzioak perfektionatzeko lanak egitea, eta zeregin horretan nor bere burua behartzeko jarrera hartzea.
 - Errendimendu motorra eta osasun-egoera hobetzeko lanak egitea.
 - “Auto-exijentzia” jarrera hartzea.
3. Inguruak ematen dizkigun aukeraz baliatuz eta ingurumen-inpaktu txikia duten, natura inguruneko jarduera fisikoak eta kirol-jarduerak aztertu, diseinatu, antolatu eta horietan parte hartzea.
4. Natura bere horretan mantentzen laguntzea.
5. Jarduerak, jolasak eta kirola egitean, errespetuz jokatzeko, talde-lanean aritzeko eta kiroltasunez jarduteko trebetasunak eta jarrera izatea, bakoitzaren kultura-, gizarte- eta trebetasun-desberdintasunak kontuan hartu gabe.

Egun 1 programazioa A



Egun pasa

10:00

**Abentura Parkea + Zuhaitzetako
Eskalada**
(Otxandion)

13:00

**Bazkaria PIC-NIC (etxetik ekarri
behar da)**

14:00

Denbora libre

16:00

Agurra

**Egun
1**

Eguraldiaren arabera ekintzen plangintza edo ekintzak aldatu ahal dira.

Egun 1 programazioa B

LEHENENGO EGUNA



10:00

**Kayak + Tiro con arco
(Sobronen)
edo Kayak + Orienting
(Sobronen)**

13:00

**Bazkaria PIC-NIC (Etxetik ekarri
behar da)**

14:00

Denbora libre

16:00

Agurra

**Egun
1**

Eguraldiaren arabera ekintzen plangintza edo ekintzak aldatu ahal dira.

3 eguneko programazioa



Eguraldiaren arabera ekintzen plangintza edo ekintzak aldatu ahal dira.

2 eguneko programazioa A



	LEHENENGO EGUNA	HIRUGARREN EGUNA
9:15	Gosaria	Gosaria
10:00	Abentura Parkea + Zuhaitzetako Eskalada (Otxandion)	Gorbeiaiko Parketxearen bisita
13:00	Bazkaria PIC-NIC	Bazkaria (Aterpetxean)
14:00		Agurra
17:00		
17:00	Denbora libre	
20:00		
20:00	Afaria (Aterpetxean)	

2
egun

Eguraldiaren arabera ekintzen plangintza edo ekintzak aldatu ahal dira.

2 eguneko programazioa B



	LEHENENGO EGUNA	HIRUGARREN EGUNA
9:15	Gosaria	Gosaria
10:00	Kayak + Tiro con arco (Sobronen) edo Kayak + Orienting (Sobronen) Bazkaria PIC-NIC	Gorbeiaiko Parketxearen bisita
13:00		Bazkaria (Aterpetxean)
14:00		Agurra
17:00		
17:00	Denbora libre	
20:00	Afaria (Aterpetxean)	
20:00		

2
egun

Eguraldiaren arabera ekintzen plangintza edo ekintzak aldatu ahal dira.

2020/21 kurtsoko prezioak

Programan sartzen da:

1. I. Goikurua Aterpetxean 1 edo 2 eguneko ostatu osoa, sarrera askari-afariarekin, irteera bazkariarekin.
 2. Programan agertzen diren aktibitateak.
- Ez dira sartzen: garraioak.

**Egun
1**

A - 31 euro

B - 37 euro

**3
egun**

102 euro

**2
egun**

A - 48 euro

B - 56 euro

Arratsaldeko ekintzak eta gaubela gure begiraleekin egiteko aukera dago. Nahi izanez gero kontsultatu eta aurrekuntua prestatuko dizugu.

Harremana eta informazioa



Basurtu-Kastrexana Errepidea 70
48002 Bilbao (Bizkaia)

Arduraduna: Igor Bilbao

Telefonoak: 944 029 099 / 665 728 908

E-posta: igbilbao@ateri.net

Web: www.ateri.net

Laguntzailea

