

2019-20

# SARRIABENTURA

 **ateri**

**Sarria - Araba**  
**Goikuria Aterpetxea**



# I. Goikuria aterpetxea



**I. Goikuria** aterpetxea Sarrian dago, Murgiatik 1,5 km-ra, Zuiako Koadrilan, hain zuzen ere. Bere kokapena zoragarria da, Gorbeia mendiko magalean dagoelako. Beraz, oso leku aparta da, hiriko zaratatik ihes egiteko.

Aterpetxean, 64 lagunentzako tokia dago. Beheko solairuan, jarduera-gela, jantokia, sukaldea eta bainugelak daude; lehen solairuan, logelak, bainugelak eta dutxak; eta bigarren solairuan, jarduera-gela.

Instalazioak eremu zabala du kanpoan, eta, mahaidun karpa, futbol-zelaia eta lorategia daude bertan.

Mantenu osoko zerbitzua kontratatu daiteke, bai eta hezkuntza, kultura eta kirol arloko era guztietako programak ere.

**Kokapena:**

Sarria-Markina Errepidea 3 (Sarria)  
01130 Zuia (Araba)

# Helburuak



Gelako ikasleentzat abenturaz beteriko irteera bat antolatu nahi baduzue, hona hemen antolatu daitezkeen jarduera sorta zabala:

Helburuak:

1. Osasuna bere osotasunean ulertzea eta zaintzea. Hau da, osasunaren ezaugarri guztiak kontuan hartzea (biologikoak, bioenergetikoak, emozionalak, psikologikoak, dietetikoak eta higienikoak), eta horrez gainera, arnasketa eta erlaxazio teknikak nahiz segurtasun-neurriak ezagutzea, bizi-kalitate onaz gozatzeko.
2. Errendimendu motorraren aukerak handitzeko, osasun-egoera fisikoa hobetzeko, eta gorputzaren doitze-, menderatze- eta kontrol-funtzioak perfektionatzeko lanak egitea, eta zeregin horretan nor bere burua behartzeko jarrera hartzea.
  - Errendimendu motorra eta osasun-egoera hobetzeko lanak egitea.
  - “Auto-exijentzia” jarrera hartzea.
3. Inguruak ematen dizkigun aukeraz baliatuz eta ingurumen-inpaktu txikia duten, natura ingurunekeo jarduera fisikoak eta kirol-jarduerak aztertu, diseinatu, antolatu eta horietan parte hartzea.
4. Natura bere horretan mantentzen laguntzea.
5. Jarduerak, jolasak eta kirola egitean, errespetuz jokatzeko, talde-lanean aritzeko eta kiroltasunez jarduteko trebetasunak eta jarrera izatea, bakoitzaren kultura-, gizarte- eta trebetasun-desberdintasunak kontuan hartu gabe.

# 3 eguneko programazioa

	LEHENENGO EGUNA	BIGARREN EGUNA	HIRUGARREN EGUNA
9:15		Gosaria	Gosaria
10:00	<b>Kayak + Tiro con arco</b> (Sobronen) <b>edo Kayak + Orienting</b> (Sobronen) <b>Bazkaria PIC-NIC</b>	<b>Abentura Parkea +</b> <b>Zuhaitzetako Eskalada</b> (Otxandion) <b>Bazkaria PIC-NIC</b>	<b>Gorbeia</b> <b>Parketxearen</b> <b>bisita</b>
13:00			Bazkaria
14:00			Agurra
17:00			
17:00- 20:00	Denbora libre	Denbora libre	
20:00	Afaria (Aterpetxean)	Afaria (Aterpetxean)	

Eguraldiaren arabera ekintzen plangintza edo ekintzak aldatu ahal dira.

# 2 eguneko programazioa A



## LEHENENGO EGUNA

## BIGARREN EGUNA

9:15	Gosaria	Gosaria
10:00	<b>Abentura Parkea + Zuhaitzetako Eskalada (Otxandion) Bazkaria PIC-NIC</b>	<b>Gorbeia Parketxearen bisita</b>
13:00		Bazkaria (Aterpetxean)
14:00		Agurra
17:00		
17:00- 20:00	Denbora libre	
20:00	Afaria (Aterpetxean)	

Eguraldiaren arabera ekintzen plangintza edo ekintzak aldatu ahal dira.

# 2 eguneko programazioa B



## LEHENENGO EGUNA

## BIGARREN EGUNA

9:15	Gosaria	Gosaria
10:00	<b>Kayak + Tiro con arco</b> (Sobronen) <b>edo Kayak + Orienting</b> (Sobronen) <b>Bazkaria PIC-NIC</b>	<b>Gorbeia</b> <b>Parketxearen</b> <b>bisita</b>
13:00		Bazkaria (Aterpetxean)
14:00		Agurra
17:00		
17:00- 20:00	Denbora libre	
20:00	Afaria (Aterpetxean)	

Eguraldiaren arabera ekintzen plangintza edo ekintzak aldatu ahal dira.

# Kontaktua eta informazioa



**EGOITZAK ETA ATERPETXEAK**  
RESIDENCIAS Y ALBERGUES

Eusko Jaurlaritzaren laguntzarekin



Basurto Kastrexana Errepidea 70  
48002 Bilbao (Bizkaia)

**Arduraduna:** Fran Apecechea Huici

Telefonoak: 944 029 099 / 665 728 908

E-posta: [fapecechea@ateri.net](mailto:fapecechea@ateri.net)

Web: [www.ateri.net](http://www.ateri.net)